

多元化學生輔導服務

目錄

生涯規劃

探索未來，為自己人生掌舵..... 2

高中課程面面觀

邁向高中學習生活..... 4
 中學生出路圖..... 6
 高中學制簡介..... 7
 香港中學文憑考試簡介..... 9
 高中選科策略..... 10
 家長如何協助子女選擇合適出路..... 12
 2015年文憑試考生選修情況及考試科目統計..... 13
 高中主要科目介紹..... 14
 高中應用學習課程一覽..... 27

大專透視

JUPAS及SSSDP院校一般入學要求..... 32
 聯招以外本地學士課程一般入學要求..... 34
 JUPAS課程與高中科目關係一覽..... 35
 副學位簡介..... 41

高中以外出路

高中以外，不乏出路..... 42
 • 職業訓練局..... 43
 • 明愛社區書院、建造業議會..... 45
 • 中華基督教會公理高中書院、勞工處展翅青見計劃..... 46
 • 僱員再培訓局青年培育計劃、資歷架構Q & A..... 47
 學徒訓練計劃一覽..... 48

大型講座及模擬公開試

大學聯招講座

目的：讓學生認識大學聯合招生辦法、掌握選科策略、了解各學系的課程內容及面試技巧。
 內容：大學聯合招生辦法選科策略、各學系的課程內容及面試技巧。
 日期：2016年10月 地點：待定
 對象：中六學生、家長及教師 費用：待定

支援香港中學文憑試系列 - 香港模擬文憑試

目的：讓學生及早熟悉試場環境，並提供一個評核能力的機會，減低他們在真正應試時的緊張和不安。
 內容：中文、英文、數學及通識科四個核心科目模擬考試。
 日期：2016年11月 地點：待定
 對象：中六學生 費用：待定



校本服務

升學/就業模擬面試工作坊

對象：中五、中六學生
 內容：模擬各大院系入學/行業面試程序及解說面試技巧，從而讓學生了解面試注意事項，提升學生的自信心，為面試做好準備。



模擬放榜工作坊

對象：中六學生
 內容：讓學生親身經歷模擬放榜的流程，豐富其對放榜的知識，且藉感受當中的氣氛，提升同學對文憑考試的認真度和激勵同學早作多元考慮及準備。

講座及工作坊

主題	對象
<ul style="list-style-type: none"> 文憑試放榜 多元出路 內地 / 臺灣 / 海外升學 	中四至中六學生、家長
<ul style="list-style-type: none"> 聯招選科策略 升學 / 就業面試技巧 	
<ul style="list-style-type: none"> 升中四選科策略 	中三學生、家長
<ul style="list-style-type: none"> 支援高中教師 / 社工工作坊 	教師 / 社工
<ul style="list-style-type: none"> 領袖生訓練日營* 	領袖生
<ul style="list-style-type: none"> 歷奇挑戰工作坊* 	初中、高中學生

* 查詢請致電滙能發展中心 (電話：2397 6116)

生涯規劃服務

對象：中一至中六學生
 內容：學友社的到校升學輔導及生涯規劃服務以「知己」、「知彼」、「抉擇與部署」及「行動與反思」四大方向作為介入點，為學生提供一系列的整合課程。

學友所承·校本輔導大使計劃

目的：支援學校的升學輔導需要；讓受訓的同學了解升學資訊、朋輩輔導及籌辦活動等技巧；並藉計劃建立校園互助文化。
 內容：整個訓練共4節訓練課堂及1個訓練日營，同學於受訓後，須回到校內推展一項與升學及輔導相關的活動，訓練內容包括：升學資訊、基礎輔導及籌辦活動技巧。
 日期：訓練：2016年10月至11月，服務：2017年1月至4月
 對象：中四至中五學生

大中華升學交流事務

目的：配合教育部之「內地部分高校免試招收香港學生計劃」，讓香港師生更了解大中華地區的升學途徑和出路；體驗內地及臺灣高等院校的學習和生活；促進香港學生與當地港生的交流。
 考察地點：內地（廣東省內外）、臺灣、澳門
 內容：參觀學校教學及住宿設施、安排觀課及實習環節、大學膳宿體驗、與當地港生交流
 對象：中四至中六學生、家長及教師

高中選科及升學指南2016

出版：學友社
 • 總社 - 深水埗長沙灣道141號長利商業大廈13樓 (電話：2397 6116)
 • 學生輔導中心 - 長沙灣麗閣邨麗荷樓地下129號 (電話：2728 7999)

顧問：伍德基
 督印：梁兆南
 編務統籌：黃曉彤 廣告：林梓茵
 責任編輯：尹孝賢 出版行政：葉雅絲
 設計：香港殘傷青年協會 創視設計
 承印：泰業印刷有限公司
 印刷數量：68,000本 免費贈閱全港中三至中五學生 (非賣品)

2016年3月出版 版權所有·不得翻印

本指南所刊廣告只供參考，並不代表本社推薦。
 本指南已力求所載內容詳實無誤，惟資料繁多，如有漏誤，敬希包容指正。
 鳴謝：教育局、考评局、各大專院校、勞工處惠賜文稿資料。
 文教及工商機構惠登廣告。